



Receita 1

Salada de grãos.

aperam
made for life

Serve 10 porções

INGREDIENTES

- 200 gramas feijão andú seco
- 200 gramas feijão andú verde
- 200 gramas feijão de corda
- 200 gramas favas maduras
- 1 unid cebola roxa média picada em cubos
- 1 unid abacaxi maduro cortado em cubos
- 100 ml azeite
- 50 gramas manteiga
- Q.B. Sal, pimenta e páprica picante
- 100 gramas do requeijão moreno do norte

MODO DE PREPARO

1. Numa panela, cozinhar separadamente os grãos e resfriar em água corrente.
2. Numa frigideira, refogar o abacaxi em manteiga até dourar. Reservar.
3. Saltear a cebola em azeite e agregar os grãos e finalizar com o abacaxi caramelizado para servir.