





Evoluir que acaba de chegar à Usina





### Troca de ideias

Especialistas em Altos-Fornos de carvão vegetal reunidos em Timóteo para um intercâmbio de experiências

pág.3

### Copa do Mundo

Tire a camisa do armário e prepare-se para torcer pela Seleção

pág.6

Escolha ser <u>sustentável</u>

pág.8

Perceba a água como um recurso nobre, que passou por um longo tratamento até chegar a você. Não faz sentido desperdicá-la em banhos longos ou utilizando a mangueira para limpar a calçada'

- André Trigueiro

### Conversa franca

## O futuro construído a várias mãos

ocê provavelmente tem acompanhado, por meio dos nossos canais de comunicação, os esforços da Aperam para se transformar em uma indústria 4.0, com processos inovadores e recursos tecnológicos de ponta.

As ações com esse foco vêm sendo conduzidas em todo o Grupo, com o objetivo de deixar a Empresa cada vez mais competitiva e assegurar a sustentabilidade do negócio no longo prazo. Um destaque nesse sentido foi a criação, em 2017, de um Maior Transformation Program (MTP) específico para tratar da inovação.

Norteando as iniciativas está a metodologia Lean Startup. Ela se pauta no desdobramento das ideias de inovação, de modo que diversos projetos e protótipos seiam criados a partir delas. Como principal benefício do método está a oportunidade de eliminar incertezas e custos, na medida em que as propostas vão sendo testadas e times multifuncionais ajudam a identificar aquelas com os maiores potenciais de ganhos.

Fiz questão de fazer essa contextualização, pois é justamente esse o conceito por trás do Boost Up!, projeto que está sendo realizado em todas as unidades do Grupo Aperam pelo mundo. Trata-se de um jogo online - divertido e instigador - que convida todos os empregados a colaborarem com propostas de inovação, reforçando a crença de que muitas cabeças pensam melhor que uma!

Na reportagem de capa desta edição (páginas 4 e 5), você saberá tudo sobre o jogo, lancado no dia 15 de majo e disponível para o acesso da equipe, de qualquer computador conectado à internet, até 22 de junho.

Estamos à espera da sua participação!



Raquel Mendonça de Faria, Gerente de Comunicação e do Projeto do Boost Up!

# Misto quente

# Gemba Walk: mais uma novidade do (evoluir >> pintando na área!

O programa Evoluir segue a todo o vapor e mais uma novidade foi incorporada à rotina das equipes neste mês de maio. São Os **Gemba Walk,** caminhadas das lideranças nas áreas visando acompanhar de perto as melhorias nos processos e colaborar com sugestões ou simplesmente reconhecer o trabalho realizado.

A meta é que elas facam parte da agenda de todos os líderes da Empresa - de supervisores ao presidente -, conforme sugere a metodologia Lean Manufacturing.

"Os Gemba Walk conferem aos líderes o papel de um coaching, incentivando o bom trabalho, treinando e capacitando a equipe que atua nas áreas", explica Guilherme do Espírito Santo, coordenador do Evoluir.

### Feedback

Um dos primeiros *Gemba Walk* na Aperam ocorreu no dia 10 de maio, quando o presidente Frederico Avres Lima, membros da Diretoria e gerentes foram à Laminação a Frio de Acos Elétricos conhecer o trabalho de 5S realizado como parte do Evoluir. Confira o que a equipe achou da iniciativa:

Gemba vem da palavra iaponesa 'genba', que significa 'local onde as coisas se passam'. Já Walk é a palavra inglesa para caminhar. Junte os pontos e o nome diferente está totalmente explicado, remetendo à caminhada pelo chão de fábrica.



Diretoria da Aperam realizando Gemba Walk na Usina de Timóteo

O Evoluir nos chamou a atenção para uma

oportunidade de melhoria que, até então,

nós simplesmente não enxergávamos.

Este 5S foi o primeiro que fizemos na

e vamos seguir buscando aperfeicoar

nossa rotina de trabalho. Senti um

área, mas, certamente, não será o último

grande orgulho e satisfação por ter tido

a oportunidade de atuar neste projeto e

apresentá-lo, junto dos meus colegas, à

Transformamos a área em um curto prazo, com foco total da equipe para alcançar os resultados almejados. Ao aplicar o 5S, tivemos inúmeros ganhos na montagem e desmontagem dos rolos de decapagem, com destaque para o aumento da segurança dos mantenedores que atuam no processo. Nos sentimos valorizados por poder compartilhar esse resultado com a Diretoria".

- Fernando Barcelos, analista de Gestão da Laminação a Frio de Aços Elétricos



- Iúlio Arruda de Almeida, operador mantenedor mecânico da Laminação a Frio de

Aços Elétricos

Diretoria da Empresa".



# quem faz

Speram

Publicação da Aperam South America para empregados

Publicação da Aperam South America para empregados e comunidades • Presidente: Frederico Ayres Lima • Diretor de Produção do Circuito a Quente: Ilder Camargo • Diretor de Produção do Circuito a Frio: Paulo Novaes • Diretor Financeiro:

Rodrigo Villela • Diretor Comercial: Rodrigo Damasceno • Diretor de Recursos Humanos: Luiz Otávio Procópio • Gerente de Comunicação: Raquel Faria • Endereço da Sede: Av. Carandaí, 1.115, 23° e 24° da Usina: Praça 1º de Maio, 9 - Centro -Fimóteo/MG • Tiragem: 3 mil exemplares • Jornalista Responsável: Fernando Leijôto

Alves Corrêa (Mtb 11.580) • Produção Editorial: BH Press Comunicação • Produção de Conteúdo: Gabriel Assunção (Mtb 17.989) • Editoração: BH Press Comunicação • Edição: Ana Amélia Gouvêa • Fotos: Elvira Nascimento • E-mails para contato: comunicacao@aperam.com, inox.marketinox@aperam.com

Éééééé, a edição 10!!! Ops, talvez a gente tenha se empolgado um pouco com a proximidade da Copa do Mundo - e não é para menos, afinal de contas, faltam poucos dias para a competição e, nesta 10º edição do Liga Aperam, ajudamos você a se preparar para o evento! Você também fica por dentro do Boost Up! (um game online para ampliar as oportunidades de inovação na Aperam), das novidades do programa Evoluir e muito mais! Vem com a gente!



Os participantes do Encontro de Especialistas na sede da Fundação Aperam, em Timóteo

# Papo de especialistas

Nos dias 24 e 25 de maio, a nas", comenta Filipe Soares Pon-Usina da Aperam foi o ponto de tes, gerente de Controle de Pro-Encontro de Especialistas em Altos-Fornos de Carvão Vegetal que atuam em 12 empresas espalhadas pelo Brasil.

lá tradicional na agenda das siderúrgicas, o Encontro voltou a ser realizado na Aperam seis anos após a última edição em Timóteo - promovido duas vezes ao ano, o evento tem cada edição realizada na sede de uma das participantes.

"O Encontro foi uma excelente oportunidade para o aprendizado e a troca de experiências, na medida em que proporcionou aos especialistas a chance de conhecer os desafios de usinas com processos que se assemelham e buscar inspiração para adotar melhores práticas em suas roti-

cesso da Reducão.

### Intercâmbio

As atividades do evento se concentraram na Fundação Aperam Acesita, onde estatísticas operacionais foram compartilhadas pelas empresas convidadas. Exemplos de boas práticas internas e trabalhos técnicos também foram apresentados ao público

Os convidados ainda realizaram uma visita guiada pela Redução da Usina de Timóteo, podendo conhecer de perto a operação da área e as recentes novidades incorporadas ao processo após a reforma do Alto-Forno II, concluída

## Mil motivos para celebrar

pla comemoração para adolescência, e cons-Dalva Cristina Vilete, secretária da Laminação a Frio de Aços Ino- em 1987. No dia 4 xidáveis: começa com de maio completei 31 a celebração do tem- anos de Empresa, o po de Empresa, já que foi o mês em que ela ingressou na Aperam; segue com o Dia das Mães e termina com o aniversário de nascimento, comemorado no dia 21.

Ela garante que não é das maiores fãs de festas que se bém foram momentos vê por aí, mas decidiu abrir uma exceção em 2018 e celebrar a chegada dos 55 anos celebrar os 55 anos? ao lado da família e das amigas.

Em um bate-papo com a equipe do Liga Aperam, Dalva contou sobre o momento vivido.

Quando pensa na sua trajetória até agui, quais foram os momentos mais marcantes?

Minha família se mudou de Pocrane para o Vale do Aço no final dos anos 1970,

Maio é mês de tri- no início da minha gas em casa para uma noite de celetruí minha vida agui. bracão. Só faltou a Ingressei na Aperam presenca do meu marido, Silas, que estava em uma viagem a trabalho e não pôde que me dá um baita estar conosco. orgulho, já que faço algo que amo e sinto O que espera do que as pessoas ficam período que está satisfeitas com o meu por vir? trabalho. Os nascimen-Quero ter saúde tos dos meus filhos, para continuar traba-Thalmom, que hoje lhando, algo que faço está com 22 anos, e questão mesmo após

### Por que decidiu

Thafnes, de 17, tam-

inesquecíveis.

É uma idade marcante, né? Achei que seria uma boa ideia preparar um caldo e um canjicão e reunir meus filhos, minha mãe e algumas ami



a aposentadoria, pois

me realizo na minha

profissão. Além dis-

so, também consigo

investir na formação

dos meus filhos en-

quanto ainda estão

# A grande ideia

nutenção, o projeto que resultou • matérias-primas necessárias. na centralização dos pontos de lubrificação do **skip** - com ga- · Aperam, a ideia foi a campeã do nhos em segurança, redução de custos e aumento da produ- em 2017. tividade para a Empresa - foi o escolhido da Aperam para ser apresentado no 'Grande Encontro 2018', evento realizado em Belo Horizonte nos dias 22 e 23 -obra necessária e reduziu de de maio (veja quadro). Implantada por meio dos Círculos de Controle de Qualidade (CCQ) da

Elaborado em conjunto por : Equipamento responsável por oito profissionais da área de Ma- : abastecer o Alto-Forno I com as

Seminário de CCQ da Redução

Como resultado da implantação, a Aperam eliminou o trabalho em altura para a lubrificação dos skips, diminuiu a mão-dequatro horas para apenas 20 minutos o tempo exigido para realizar a atividade.

### Um encontro e tanto

Promovido pela União Brasi

leira para a Qualidade (UBQ), 'O Grande Encontro' reuniu na capital mineira empresas de setores diversos que realizam projetos voltados ao avanço dos processos, seja por meio do CCQ, da metodologia Lean Manufacturing ou de Grupos de Melhoria Contínua. A Ape ram participa anualmente do evento, que colabora para a troca de conhecimento e experiências entre grandes empresas com atuação no Brasil e no exterior.

Os integrantes do Grupo de CCQ Visionário no 'Grande Encontro': Thiago Maia, Israel Marcos, Fernando Felisherto Deiveson Oliveira Jean Alves Antônio Almas Filho, Ramon Deivison, Ederson Albes, Uanderson Rodrigues e Élvio Reis (sentido horário)

# Conexão direta com o futuro

assar um tempo *online* navegando por uma plataforma dinâmica e com recursos variados, vestido a caráter como seu personagem favorito e, de quebra, ainda ajudar a Aperam a revolucionar suas formas internas de trabalho e se transformar em uma indústria 4.0. Que tal lhe parece a ideia?!

Se ficou animado com a proposta, a boa notícia é que esta já é uma realidade e você pode vivenciar a experiência acessando a plataforma Boost Up! (www.aperam-boostup.com) de qualquer computador conectado à internet.

Criado pelo time de Inovação do Grupo Aperam em parceria com a Venture Spirit, empresa especializada em gamificação, o Boost Up! nada mais é que um jogo online, disponível para o acesso dos empregados da Aperam de todas as unidades do mundo desde o último dia 15 de maio.

A iniciativa integra o Major Transformation Program (MTP) de Inovação e é considerada um marco no programa, na medida em que permite que todos os profissionais, independentemente do nível hierárquico, colaborem com propostas de inovação para a Empresa.

"Trata-se do principal projeto de inovação que está sendo conduzido na Aperam em âmbito global, uma vez que convida 100% da equipe a se engajar nessa causa e conhecer a metodologia da Empresa. Esperamos revolucionar nossos processos e formas internas de trabalho por meio desta iniciativa", garante Tiago Batista dos Santos, um dos embaixadores do Boost Up! no Brasil (saiba mais sobre os embaixadores do projeto na página 5).

Acessar, preparar, jogar!

O Boost Up! foi programado para oferecer ao usuário uma compreensão intuitiva - e você provavelmente conseguirá navegar facilmente pelo jogo!

Para começar, acesse o site www.aperam-boostup.com e faça a sua inscrição, colocando seu nome e o e-mail da Empresa (nada de se assustar com o site em inglês, hein?! Basta clicar na página com o botão direito do mouse e a opção de tradução para o português aparece na tela!).

Uma vez logado, a oportunidade de colocar a criatividade em jogo já começa com o convite para criar seu avatar de navegação: vale colocar apelido, nome fictício e foto do personagem que desejar! Será por meio do seu avatar que os demais jogadores o identificarão, assegurando o anonimato para realizar comentários e sugestões, por exemplo.

Com o avatar criado, você está pronto para entrar no jogo, que possui quatro temas diferentes para interação: 1) segurança e bem-estar; 2) consumo de energia; 3) rapidez e agilidade; e 4) redução de custos.

Uma vez escolhido o tema que deseja jogar (não se preocu-pe, você poderá retornar à página inicial sempre que desejar e navegar por todas as áreas disponíveis no site), um mundo de possibilidades se abre: você pode inscrever sua ideia, que ficará disponível para a avaliação dos demais jogadores; ler sugestões dos colegas; dar seu voto para avaliar a dificuldade de implantação das propostas; fazer comentários; e até mesmo publicar artigos que podem servir de inspiração para a equipe!

Gostou do jogo?! Aproveite para se divertir na plataforma e dar a sua contribuição sempre que surgir um tempinho li-

### De olho no calendário

Atenção ao prazo para participar do game: a primeira etapa termina no dia **22 de junho!** A partir desta data, um juizado de ouro, formado por profissionais de diversas áreas do Grupo, escolherá os *cases* cadastrados na plataforma com os maiores potenciais de transformação e de gerar ganhos para a Empresa. A triagem ocorre até **11 de julho**, quando serão divulgados os top business cases inscritos no *Boost Up!*. Os participantes que se destacarem no jogo receberão prêmios surpresas.



### **Nossos embaixadores**

pelo mundo, foram escolhidos embaixadores do projeto, responsáveis por disseminar o Boost Up! entre a equipe para que todos dominem o jogo.

Na Aperam South America, os espacitando o time para usar a plataforma. colhidos foram o Gerente Executivo **ves**; e o Analista Técnico, **Tiago Ba**- ca assegurar o entendimento por todos!

Em todas as unidades da Aperam **tista dos Santos**, que atuam na área de Inovação.

> Desde o dia 15 de maio, eles percorrem a Usina e organizaram Hangouts com os escritórios tirando dúvidas e ca-

Na própria plataforma, também está de TI, **Paulo Simão**; a Analista de disponível um treinamento *online*, rápido Programas de Melhoria, **Cleonice Al-** e com uma linguagem simples, que bus-

### Mas que nome é esse?

A expressão *Boost Up!*, em inglês, remete à ideia de expandir, impulsionar, dar um gás! Justamente por isso, ela foi escolhida para dar nome ao projeto.

Afinal de contas, como resultado da iniciativa, a Aperam espera quebrar paradigmas e levar a inovação a um novo patamar na Empresa, contando com a contribuição de toda a sua equipe.



### **Desafios a serem vencidos**

Como resultado da colaboração dos empregados, por meio do *Boost Up!*, a Aperam espera avançar em quatro desafios específicos que permeiam as empresas do Grupo:



Melhorar a seguranca interna e o bem-estar dos profissionais



Aumentar a velocidade e agilidade dos processos



Tornar o consumo e a gestão de energia mais inteligentes e sustentáveis



Aumentar a rentabilidade das operações









Se pintar uma dúvida, não hesite em contatar a equipe do projeto, com o envio de e-mail para info@aperam-boostup.com



# A Taça do Mundo...

# será nossa?!

uatro anos após sediar a inesquecível Copa do Mundo de 2014 (difícil de esquecer pelos mais diversos motivos, é verdade! \ \_ ("/) \_ / \ \_), o Brasil se prepara para calçar as chuteiras e participar de mais uma edição do torneio! Pela primeira vez, a Rússia será a anfitriã do Mundial, que começa oficialmente no dia 14 de junho.

Separamos aqui algumas curiosidades para você entender melhor o que nos espera no gelado país. Espia com a gente!



A Telstar será a bola oficial do Mundial. O modelo já havia sido utilizado anteriormente nas Copas de 1970

A edição tem um simpático lobo chamado Zabivaka como mascote. Em russo, o nome significa "aquele que marca um gol".





Este ano, dois países estão disputando a Copa pela primeira vez na história: a Islândia e o Panamá.

A Seleção Brasileira terá base instalada em Sochi, uma das cidades de clima mais ameno na Rússia - mesmo no inverno, a temperatura por lá **dificil**mente fica abaixo de zero.



Pelo QR Code ao lado, você confere a tabela completa de jogos da Copa 2018! Acesse já!





Fique ligado nas datas e horários dos jogos da Seleção Brasileira na primeira fase do Mundial:

Brasil x Suíça, domingo, 17/06, às 15h Brasil x Costa Rica, sexta-feira, 22/06, às 09h Sérvia x Brasil, quarta-feira, 27/06, às 15h

### Copa do Mundo de A a Z

Você faz o tipo viciado nos jogos? Se respondeu que sim, agora é que são elas! Faça o teste a seguir e descubra se você está realmente por dentro da história do Mundial.

### Em que ano aconteceu a primeira Copa do Mundo?

b) 1926 c) 1930

### Quais são os países com mais participações no Mundial?

a) Brasil, Uruguai e Alemanha

b) Uruguai, Itália e México c) Brasil, Alemanha e Itália

### Quem é o adversário que o Brasil mais enfrentou em Copas do Mundo?

a) Alemanha

b) Suécia

c) França

### Qual a Copa com maior média de público por jogo?

a) 2014

b) 1994 c) 1950

### Quem são os maiores artilheiros em Mundiais?

a) Ronaldo (BRA) e Pelé (BRA)

b) Gerd Muller (ALE) e Pelé (BRA)

c) Miroslav Klose (ALE) e Ronaldo (BRA)

### Como você se saiu no teste?

Nenhum acerto: Definitivamente, você não é dos maiores fãs de futebol que existem por aí...

Um a três acertos: Você até gosta da Copa do Mundo e faz questão de torcer pela Seleção! Mas sem exageros, não é mesmo?

Ouatro ou cinco acertos: Um verdadeiro expert em Copas do Mundo! Podemos apostar que já está pensando na decoração da casa para o Mundial e não abre mão de uma simpatia para dar aquela forcinha!

# Aqui se formam

Sou +

# especialista



O supervisor Geraldo Sousa (esq.) ao lado do retificador de cilindros Adenilson Vitorino: aprendizado adquirido durante a imersão está sendo compartilhado com a equipe

uando os conhecimentos sobre Saúde, Segurança, Meio Ambiente e ferramentas de Qualidade estão em pauta, vale aquela velha máxima: quanto mais, melhor! Há 30 anos na Aperam, o supervisor da Operação da Laminação a Quente, Geraldo Aparecido Sousa, concluiu recentemente a imersão ofertada pela Empresa nesses temas e garante que sua percepção foi completamente transformada.

"Fiquei receoso com a ideia de me ausentar da área por 15 dias para realizar a capacitação. Mas tive uma grata surpresa ao notar que a experiência que teria ali seria diferente de todas pelas quais havia passado até então", lembra.

Logo no início das aulas, a turma formada por supervisores de diferentes áreas o fez perceber que aquela seria uma oportunidade única de troca de experiências.

O nível de conhecimento dos instrutores - todos profissionais da própria Aperam - e o conteúdo programático também surpreenderam o supervisor. "Um exemplo foi um tópico sobre a adequação de máquinas e equipamentos à NR-12, no qual pudemos entender as normas e técnicas de montagem dos isolamentos, entre outros aspectos. Hoje, nas auditorias de segurança, verifico os mínimos detalhes para garantir que estamos cumprindo as regras", garante Geraldo.

As avaliações aplicadas pelos instrutores ao final de cada módulo e a necessidade de elaboração de um projeto na conclusão do curso, de modo que os participantes possam colocar em prática o aprendizado adquirido, também chamaram a atenção do supervisor. "Além disso, realizamos visitas técnicas a todas as áreas da Usina, em uma oportunidade de conhecer melhor o negócio, os desafios e boas práticas existentes", conclui Geraldo.

### **Foco total**

Iniciado em março, o programa *Imersão* em Saúde, Segurança, Meio Ambiente e pós-graduação, e certamente levará a Ape-Qualidade convida o time de supervisores da Aperam a se especializar nesses temas. Dutra, gerente de Segurança do Trabalho e As aulas, ofertadas no Centro de Forma- Meio Ambiente da Aperam. ção da Empresa, em Timóteo, reúnem um conteúdo diversificado, que inclui módulos alcance da iniciativa para outros níveis como Gerenciamento de Riscos e Perigos, hierárquicos da Empresa. O assistente de Responsabilidade Civil e Ambiental, Ferramentas da Qualidade, Projeto Aplicativo e Américo, que atua como um dos instruto-Investimentos Capex, Sistemas de Treina- res do programa, acredita que essa modamentos Legais, Investigação de Incidentes e Auditoria, Gestão de resíduos, Periculosidade e Gestão de Mudança, entre outros. do Grupo. "Uma capacitação robusta como Cada turma, com 12 empregados em média, esta quebra paradigmas e não deixa dúviparticipa de 120 horas de capacitação (incluindo aulas teóricas e práticas), além das equipe, especialmente quando se trata da horas dedicadas ao desenvolvimento do projeto aplicativo. A primeira etapa do programa deve se estender pelo menos até setembro. O objetivo é capacitar todos os supervisores e substitutos de supervisores da Aperam.

"Os supervisores têm um papel fundamental na gestão desses temas na Empresa e, justamente por isso, optamos por priorizar a imersão desses profissionais. O programa permite eliminar todas as dúvidas sobre Saúde, Segurança, Meio Ambiente e

ferramentas de Qualidade, como em uma ram a um novo patamar", acredita Rodrigo

No futuro, a expectativa é ampliar o Gestão da Aperam, José Geraldo de Castro lidade de capacitação tem potencial para tornar-se referência para outras empresas das sobre o compromisso da Aperam com a segurança", destaca.

// Como consequência do programa, são esperados ganhos como a reducão do absenteísmo na Empresa, o alcance do Zero Acidente na Usina e a redução dos impactos ambientais, entre outros."



Aula do programa Imersão no Centro de Formação da Aperam: especialização em Saúde, Segurança Meio Ambiente e Qualidade está sendo ofertada aos supervisores



# O poder é de vocês!

Nos anos 1990, a frase-título desta reportagem correu o mundo, nos episódios da série Capitão Planeta. A animação abordava o conceito de sustentabilidade em um momento em que o termo ainda era estranho à maior parte da população. Os anos passaram, muita coisa mudou, mas um fato permanece: o poder segue em nossas mãos. Para ajudá-lo a encontrar oportunidades de fazer a sua parte no cuidado com o planeta, o Liga Aperam aproveitou o Dia Mundial do Meio Ambiente (5 de junho) para conversar com o jornalista da Rede Globo André Trigueiro, especialista em sustentabilidade. Confira o bate-papo:

### Você tem observado um crescimento da consciência sobre a importância de cuidar do meio ambiente?

Sem dúvida houve um avanco na consciência coletiva. Mas, particularmente no Brasil, vivemos um momento preocupante, já que a legislação ambiental vem sofrendo retrocessos, com os interesses privados se sobrepondo aos públicos. As pessoas precisam perceber que a sustentabilidade não ameaça o desenvolvimento. Pelo

contrário, ela é a única condição para que os negócios se mantenham no longo prazo. Não adianta as crianças saírem da escola com informacões que nós não tínhamos na infância, se existe uma distância que separa os tomadores de decisão daquilo que se diz como razoável.

### O que podemos fazer para mudar a realidade à nossa volta?

Para começar, teremos em outubro a oportunidade de escolher governadores e pre-

sidente, dos quais devemos cobrar responsabilidade na gestão dos recursos. Além disso, há muitas dicas práticas que podem transformar nosso cotidiano. Comece, por exemplo, a perceber a água como o recurso nobre que ela de fato é, que passou por um longo tratamento e demandou investimentos até chegar a você. Não faz sentido desperdiçá-la em banhos longos ou utilizando a mangueira para limpar a calçada. Também não me parece razoável, em pleno século XXI, misturar todo o lixo sem realizar a coleta seletiva. Há inúmeros catadores, mesmo em cidades pequenas, que vivem dos materiais recicláveis. Para quem tem crianca em casa, o momento de separar o lixo pode, inclusive, se transformar em divertimento. Basta o desejo de consumir com discernimento.

### Qual é o segredo para despertar o interesse pela sustentabilidade nas crianças?

Os pais devem apoiar seus

filhos sempre que trazem da escola um novo aprendizado relacionado ao consumo consciente. Ainda que a novidade implique mudanças na rotina, nunca negue ao seu filho o direito de ser apoiado nessa iniciativa. Também sugiro que os pais incentivem os gestores das escolas a promoverem visitas guiadas para destinos como estações de tratamento de água e aterros de lixo, por exemplo, que são de grande ajuda para despertar a conscientização ambiental.

### Caça-palavras

### Não deixe para amanhã o que você pode reciclar hoje

convite para deixar sua vida mais sustentável está feito e motivos para isso não faltam. Se as boas práticas sugeridas pelo jornalista André Trigueiro ainda não fazem parte da sua rotina, que tal começar a transformá-la agora mesmo?!

Separar o lixo que pode ser reciclado é das tarefas mais simples e uma ótima pedida para quem está se perguntando por onde começar! Para ajudar na tarefa, listamos a seguir tipos de materiais que podem - e devem - ser reaproveitados, reduzindo o volume de lixo no meio ambiente.

Mãos à caça!

Ε D В S Z 0 S X A S D

Dica esperta! Alguns itens possuem restrições quanto ao tipo e formato para que possam ser reciclados. Por isso, se pintar a dúvida, uma boa pedida é se inteirar mais sobre o assunto em sites especializados, como o do Ministério do Meio Ambiente (www.mma.gov.br).



